

## Trainingsplan «Sportliche Senioren», Okt. 2026 bis April 2027

| Datum             | Leiter                                  | Bemerkungen                                          | Restaurant   |
|-------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|
| 15.10.26          | kein Turnen                             | (Herbstferien)                                       |              |
| 22.10.26          | R. Zeller                               | Halle 3: Sportliche Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen | Heidelberg   |
| 29.10.26          | E. Wägeli                               | Halle 3: Sportliche Senioren,                        | Bella Napoli |
| 05.11.26          | St. Eisenring                           | Halle 3: Sportliche Senioren                         | Casa Segreto |
| Samstag, 7.11.26  | Faust- und Volleyball Turnier in Wilen  |                                                      |              |
| 12.11.26          | W. Meier                                | Halle 3: Sportliche Senioren                         | Hirschen     |
| 19.11.26          | R. Zeller                               | Halle 3: Sportliche Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen | Tibet Garten |
| 26.11.26          | E. Wägeli                               | Halle 3: Sportliche Senioren                         | Heidelberg   |
| 03.12.26          | Chlausabend                             |                                                      |              |
| 10.12.26          | R. Zeller                               | Halle 3: Sportliche Senioren                         | Casa Segreto |
| 17.12.26          | W. Meier                                | Halle 3: Sportliche Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen | Hirschen     |
| 07.01.27          | E. Wägeli                               | Halle 3: Sportliche Senioren                         | Tibet Garten |
| 14.01.27          | W. Meier                                | Halle 3: Sportliche Senioren                         | Heidelberg   |
| 21.01.27          | St. Eisenring                           | Halle 3: Sportliche Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen | Bella Napoli |
| 28.01.27          | R. Zeller                               | Halle 3: Sportliche Senioren                         | Casa Segreto |
| 04.02.27          | Sportferien                             | Kein Turnen                                          |              |
| 11.02.27          | E. Wägeli                               | Halle 3: Sportliche Senioren                         | Hirschen     |
| 18.02.27          | W. Meier                                | Halle 3: Sportliche Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen | Tibet Garten |
| 25.02.27          | R. Zeller                               | Halle 3: Sportliche Senioren                         | Heidelberg   |
| Freitag, 26.02.27 | Jahresversammlung Restaurant Heidelberg |                                                      |              |
| 04.03.27          | St. Eisenring                           | Halle 3: Sportliche Senioren                         | Bella Napoli |
| Samstag, 06.03.27 | Faust- und Volleyballturnier in Wängi   |                                                      |              |
| 11.03.27          | W. Meier                                | Halle 3: Sportliche Senioren                         | Casa Segreto |
| 18.03.27          | R. Zeller                               | Halle 3: Sportliche Senioren, 19:15-20:00 Uhr Singen | Hirschen     |
| 25.03.27          | E. Wägeli                               | Halle 3: Sportliche Senioren                         | Tibet Garten |
| 01.04.27          | Ferien, kein Turnen                     |                                                      |              |

Senioren Fit und Gsund: Training jeden Montag 18:45 bis 20:00 Uhr Turnhalle Ettenhausen  
 Trainingsplan siehe auch: <http://www.mr-ettenhausen.ch/>