

Trainingsplan "Sportliche Senioren", April bis Oktober 2026

Stand: 28.04.2026

Datum	Leiter	Bemerkungen	Restaurant
Do: 23.04.26	W. Meier		Hirschen
Do: 30.04.26	R. Zeller		Tibet Garten
Do: 07.05.26	E. Wägeli		Heidelberg
Do: 21.05.26		Kein Turnen	
Do: 28.05.26	S. Eisenring		Casa Segreto
Fr: 29.05.26		Schnellster Aadorfer	
Do: 04.06.26	R. Zeller		Bella Napoli
Do: 11.06.26	S. Eisenring		Hirschen
Do: 18.06.26	E. Wägeli		Tibet Garten
Do: 25.06.26	W. Meier		Heidelberg
Mo: 29.06.26	MRE	Veloplausch und Grillabend	
Do: 02.07.26	E. Wägeli	Vita Parcour, Besammlung 19:30 Uhr beim Schwimmbad (nur bei trockener Witterung)	
Do: 09.07.26	W. Meier	Minigolf, Start 18:30 Uhr mit Velo bei Schwimmhalle oder 18:45 Uhr direkt Minigolf Matzingen	
Do: 23.07.26	R. Zeller	Velofahrt, Start 18:30 Uhr bei Schwimmhalle	
Do: 13.08.26	E. Wägeli		Casa Segreto
Sa: 16.08.26		TG Spieltag, Amriswil	
Do: 20.08.26	R. Zeller		Bella Napoli
Do: 27.08.26	S. Eisenring		Hirschen
Do: 03.09.26	W. Meier		Tibet Garten
Fr./Sa: 4./5.9.26		Männerriege-reise	
Do: 10.09.26	W. Meier		Heidelberg
Do: 17.09.26	R. Zeller		Casa Segreto
Do: 24.09.26	E. Wägeli		Bella Napoli
Do: 01.10.26	W. Meier		Hirschen
Mo: 05.10.26	MRE	Spielabend	
Herbstferien		kein Turnen	

Beachvolleyball in Ettenhausen 19.30 Uhr: jeweils Montag 15.6 bis 03.8.2026 gemäss nuddel.
Senioren Fit und Gsund: Training jeden Montag 18:45 bis 20:00 Uhr Turnhalle Ettenhausen

Trainingsplan siehe auch: <http://www.mr-ettenhausen.ch/>

Telefon	Walter Meier	Ernst Wägeli	Roland Zeller	Stefan Eisenring
Privat	052 365 39 41		052 365 12 49	079 279 84 25
Mobil	077 501 79 03	079 249 58 41		